



PLAN DE PREPARACIÓN Y RESPUESTA COVID-19 EN RESIDENCIAS DE PERSONAS MAYORES

Fecha de elaboración: **1 julio de 2020.**

Persona que elaboró este plan (nombre y cargo o puesto laboral):

María García Pérez, auxiliar de enfermería.

Nombre de la residencia (*real o ficticio*):

Residencia de personas mayores del sur.

Ubicación (localidad/municipio o demarcación territorial y entidad federativa):

Xochimilco, Xochimilco, Ciudad de México.

Datos de contacto (teléfono y dirección de correo-e).

5500 00 00 00, residencia@correo.electronico.com

Objetivo del plan:

Mitigar el impacto de la epidemia de SARS-CoV-2/COVID-19 en esta residencia de personas mayores a través de la implementación de medidas de prevención y control de infecciones considerando recomendaciones nacionales e internacionales.

Número de personas residentes: **14.**

Cuántas mujeres y cuántos hombres: **12 mujeres y 2 hombres.**

Edad máxima y mínima de las personas residentes: **72 años y 92 años.**

Cuántas personas residentes requiere asistencia para las actividades básicas de la vida diaria como bañarse, vestirse, ir al baño, movilizarse, alimentarse, etc.: **4.**

Cuántas personas residentes tienen algún tipo de demencia probable o confirmada. **5.**

Cuántas habitaciones individuales tiene la residencia. **8.**

Cuántas habitaciones colectivas tiene la residencia. **2.**



Cuántas personas residentes hay mínimo y máximo en las habitaciones colectivas.

2 personas y 4 personas.

Cuántos pisos tiene la residencia: **1 piso y varios desniveles.**

La residencia tiene elevador: **No, tiene escaleras y una rampa.**

Cuántas personas trabajan en la residencia que actualmente están laborando: **16.**

Edad máxima y mínima de los trabajadores. **22 años y 68 años.**

Cuántas mujeres y cuántos hombres. **12 mujeres y 4 hombres.**

Cuáles son los cargos o puestos laborales de los trabajadores y cuántos hay de cada categoría:

1 directora.

1 administradora.

1 recepcionista.

2 auxiliares de enfermería.

1 licenciado en enfermería, quien es el jefe de enfermería.

3 cuidadoras (2 de planta y 1 contratada por la familia de la persona a quien cuida).

2 cocineras.

2 trabajadores de limpieza.

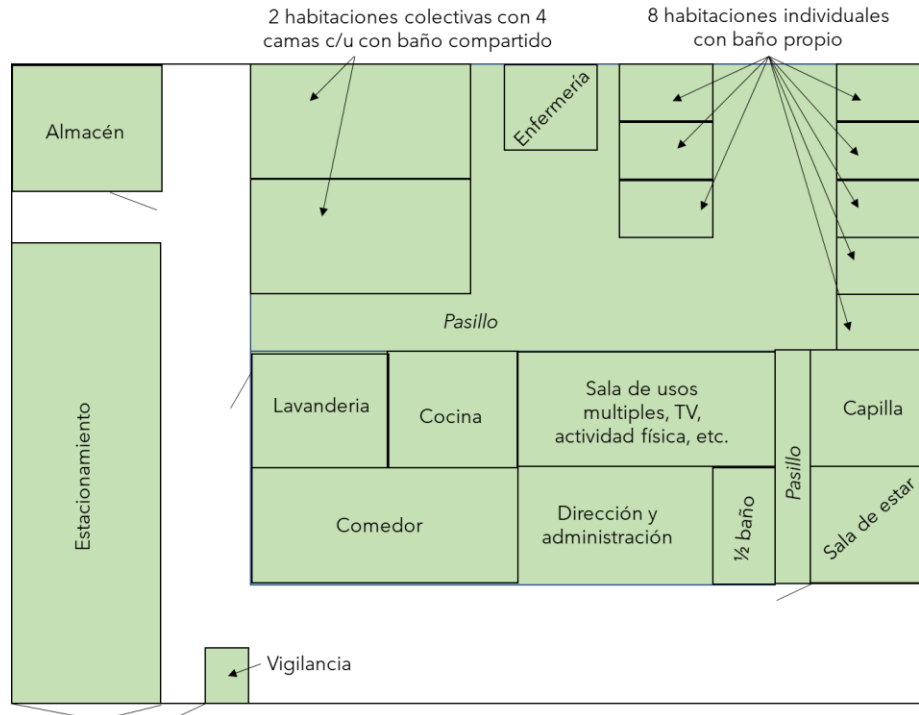
1 encargado de mantenimiento, del jardín y que también labora como chofer.

2 vigilantes.

Las personas residentes tienen sus propios médicos tratantes que ocasionalmente las visitan en la residencia a algunas.

Dibujo de un plano de la residencia con propuesta de zonas verde, amarilla y roja de acuerdo con el riesgo de contagio o de contaminación por SARS-CoV-2/COVID-19.

Como actualmente no hay ningún caso sospechoso ni confirmado de COVID-19, toda la residencia sería zona verde.



De acuerdo con las listas de verificación de preparación para COVID-19 en residencias de personas mayores (la de los CDC, la de MSF u otras de ejemplo), cuáles acciones ya se han llevado a cabo, cuáles están en curso y sobre todo cuáles no se han iniciado aún:

ACCIONES YA REALIZADAS:

En general ya se suspendieron las visitas, las actividades grupales, el reunirse en el comedor colectivo. Al personal con riesgo alto de complicaciones graves si contrae COVID-19 se le dio licencia para no presentarse a trabajar. Ya se adquirieron equipos de protección personal (cubrebocas grado médico, batas de algodón, caretas y gafas protectoras, guantes desechables). Se instruyó a todo el personal a usar correctamente cubrebocas durante su jornada laboral y a higienizarse las manos constantemente ya sea con agua y jabón o con alcohol-gel. Se pusieron letreros en la entrada de la residencia sobre la restricción de visitas y carteles como recordatorios para el uso correcto de cubrebocas y la higiene de manos. Se les mide la temperatura y se les pregunta sobre síntomas respiratorios o antecedente de contacto con casos de COVID-19 a todo el personal al momento de ingresar a la residencia.

ACCIONES EN CURSO:

Capacitación del personal a través de este curso. Se está gestionando con las autoridades de salud locales la posibilidad de tener acceso a pruebas diagnósticas.

ACCIONES QUE AÚN NO SE HAN INICIADO:

Revisión de las directrices anticipadas de las personas residentes en conjunto con sus familiares. Supervisión del personal respecto a la frecuencia y el cumplimiento de las técnicas correcta de higiene de manos. Simulación y práctica de la colocación y retiro correcto del equipo de protección personal para minimizar el riesgo de contagio cuando haya personas residentes con sospecha o confirmación de COVID-19. Plan de reclutamiento de personal nuevo para suplir a quienes tengan que dejar de laborar por autoaislamiento, recambio o renuncia. Plan para gestionar insumos de equipos de protección personal en caso de que haya escasez en el mercado.

Propuesta de pasos a seguir para terminar la preparación de la residencia de personas mayores antes la pandemia de SARS-CoV-2/COVID-19.

Organizar talleres para practicar el uso correcto de los equipos de protección personal, establecer un mecanismo para supervisar que el personal use correctamente los cubrebocas y se higienice adecuadamente las manos. Revisar con el personal directivo de las residencias como se podría orientar a las personas residencias y sus familiares sobre las directrices anticipadas y documentarlas. Buscar alianzas o apoyo de otras organizaciones para gestionar insumos que pudieran escasear en el corto o mediano plazo.

Nivel de operación de la residencia de personas mayores:

En este momento podría decirse que la residencia se encuentra en un nivel de operación ideal, pero en caso de ocurrir un brote de COVID-19 quizá estaría en un nivel de operación en contingencia, por carecer aún de algunos componentes como el acceso a pruebas (sería limitado), tener a penas suficientes insumos de EPP y de limpieza y desinfección además de haber limitado las visitas a la residencia.

Escenario de pruebas de SARS-CoV-2/COVID-19:

Correspondería a un escenario 5, por tener EPP limitados, disponibilidad y acceso limitados a pruebas diagnósticas de SARS-CoV-2, únicamente para realizarlas a un mínimo de personal y de personas residentes.

En cuáles aspectos le gustaría recibir apoyo, ya sea como asesoría o en especie de insumos o pruebas diagnósticas:

Asesoría para la zonificación de acuerdo con el riesgo de contagio.

Acceso a pruebas diagnósticas.

Concentrador o tanques de oxígeno.

Respiradores N95 o equivalentes y batas desechables.